

بیماری آسم:

آسم بیماری شایعی است که از ۱۰ کودک یک نفر و از هر ۲۰ بزرگسال یک نفر را مبتلا می کند.

آسم بیماری مزمن التهابی راه های هوایی است ویژگی آن التهاب متغیر این راه ها و افزایش پاسخ دهی آنها در مواجهه با طیف گسترده ای از محرک ها می باشد مبتلایان دچار حملات یا دوره های شدیدی می شوند که ناشی از واکنش حساسیتی و انقباض در عضلات تنفسی قافله برگشت و انسداد مجاری تنفسی است حملات زمانی بروز می کنند که مجاری هوایی در ریه ها در اثر عوامل خاص محیط زیستی دچار پیش فعالی شده و سپس ملتهب و مسدود می شود.



علائم:

علائم بیماری آسم شامل این موارد است:

افزایش تعداد تنفس

خس خس سینه

گرفتگی سینه

سرفه (به خصوص شبانه)

تولید خلط

علل:

با وجود انجام تحقیقات وسیع علت آسم هنوز ناشناخته می باشد.

عوامل مولد بیماری آسم عوامل تحریک کننده بیرونی یا درونی هستند که می توانند علائم تشدید کنند و باعث حملات بیماری شوند.

با جلوگیری از تماس با این عوامل تحریک کننده از بروز علائم شدید

و آزار دهنده بیماری می توان پیشگیری کرد

عوامل محرک بروز حمله های آسم شامل:

عفونتهای تنفسی فوقانی (مثل سرما خوردگی) مواد حساسیت زا (ذرات گرد و غبار، ذرات ناشی از حیوانات خانگی، کپک و قارچ)، مواد محرک (سیگار، آلودگیهای هوا)، داروها مواد نگهدارنده غذایی و عوامل عمومی مثل احساسات و هیجانات، هوای سرد، ورزش است.

درمان:

آسم علاج واقعی ندارد اما بیشتر افراد مبتلا به آسم با درمان صحیح کاملا به زندگی عادی خود ادامه می دهند بهترین راه جلوگیری از بروز حملات خودداری از تماس با مواد و با عوامل تحریک کننده است. از موارد مهم دیگر می توان به دوری از آلودگی هوا و زندگی در شهرهای تمیز که

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی

مهديه



دانشگاه شهید بهشتی

آسم



تهیه و تنظیم: بخش ICU

خرداد ۱۴۰۴

در صورتی که بیمار در طول روز خس
خس بیشتری داشته باشد به طوری
که مجبور شود از اسپری های خود
بیشتر استفاده کند باید به پزشک
مراجعه کند.

آسم اغلب در شب بدتر می شود و
ویکی از علائمی که نشان دهنده نیاز
بیمار به درمان بیش تر می باشد.
بیداری از خواب در شب یا صبح زود
در اثر خس خس سینه یا تنگی نفس
است.

معمولا کودکان مبتلا به آسم شب ها
به علت سرفه از خواب بیدار می شوند
و این را میتوان نشانه ای برای نیاز به
درمان بیشتر تلقی کرد. در صورتی که
بیمار در طول روز خس خس بیشتری
داشته باشد به طوری که مجبور شود
از اسپری های خود به دفعات بیشتر از
معمول استفاده کند باید به پزشک
خود مراجعه کند.

دارای میزان آلودگی پایین تری در هوا
می باشند نام برد.



درمانهای بسیاری برای آسم در
دسترس است که معمولا به صورت
اسپری و گاه به صورت قرص مصرف
میشود برخی از درمان ها به منظور
بهبود سریع در موارد حاد آسم
بکار می رود ولی دیگر درمان ها را باید
برای تاثیر بهتر آنها به صورت منظم
استفاده کرده بیمار باید در مورد
درمان با پزشک خود مشورت کند
که داروها حداکثر تاثیر را داشته باشد
مطمئن شود که چگونگی مصرف
داروها را می داند، اگر چه تنگی
و خس خس وجود نداشته باشد.